

Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)

Kinderspezialkurs „Orientierung“

01	Zielsetzungen
	Das Kind soll in der Lage sein, die Grundlagen der Orientierung über und unter Wasser zu kennen und zu verstehen.
02	Voraussetzungen
	<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter 10 Jahre,• Gültige tauchsportärztliche Untersuchung nicht älter als 1 Jahr,• vier Pflichttauchgänge,• Schriftliche Einverständniserklärung der Eltern bzw. des gesetzlichen Vertreters,• Kindertauchabzeichen – Silber (CMAS - Junior**).
03	Lehrinhalte (4 Unterrichtseinheiten)
	<p>Kennen lernen der Orientierungsmöglichkeiten.</p> <ul style="list-style-type: none">• Technik und Handhabung des Kompasses, einfache Kurse.• natürliche Orientierungsmöglichkeiten (besonders Tiefenlinien, Bewuchs, Bodenbeschaffenheit, Sonneneinstrahlung).• Prüfungsinhalte: Lehrgespräch mit dem Kind
04	Sonderregelungen
	<ul style="list-style-type: none">• Alle Übungen müssen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen durchgeführt werden.• Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m.• Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag.
05	Übungen (ohne DTG, mit Kompass):
1.1	Kurse und Richtungen an Land laufen.
1.2	Kurse und Richtungen im Wasser schnorcheln.
06	4 Übungstauchgänge (mit DTG & Kompass)
1.1	Kennen lernen natürlicher Orientierungshilfen während eines Tauchgangs.
1.2	Einhalten vorgegebener Kurse während zweier Tauchgänge.
1.3	Wiedererreichen der Einstiegstelle.